



順德聯誼總會屯門梁李秀娛幼稚園

家長台鑒：

香港中文大學 教育學院 大學與學校夥伴協作中心

「推動正向教育·邁向全人發展」計劃

「善意溝通培育正向親子關係」家長工作坊

貴子弟就讀的學校於本學年／曾參與香港中文大學教育學院大學與學校夥伴協作中心所主辦的「推動正向教育·邁向全人發展」計劃（下稱「計劃」）。繼上一學年，計劃於本年度再次舉辦「善意溝通培育正向親子關係」家長工作坊，旨在讓家長掌握善意溝通的理念與技巧，從而建立正向和諧的親子關係，提升家庭成員的幸福感。茲將有關活動詳情臚列如下：

主題：善意溝通培育正向親子關係

講者：余國健先生（香港中文大學 大學與學校夥伴協作中心 學校發展主任）

日期、地點、時間及報名：（設有 A、B、C 場，家長可選擇其中一場，出席共三堂的工作坊）

場次		A 場	B 場	C 場
日期	第 1 堂	2 月 16 日（四）	5 月 23 日（二）	6 月 21 日（三）
	第 2 堂	2 月 23 日（四）	5 月 30 日（二）	6 月 28 日（三）
	第 3 堂	3 月 2 日（四）	6 月 6 日（二）	7 月 5 日（三）
地點		荃灣聖母幼稚園 （荃灣德華街 37-41 號）	教育局九龍塘教育服務中心 W422 室 （九龍塘沙福道 19 號）	
時間		上午 9 時 30 分至 11 時 30 分	晚上 7 時正至 9 時正	
報名方法 （詳情請參閱附件）		1) 「正恩有你」應用程式；或 2) 指定報名表連結		

備註：

1. 工作坊的內容與去年相約，有關內容及講者簡介，可參考附件（宣傳海報）。
2. 為提供更好的學習環境，工作坊恕不接受幼兒參與。
3. 進入場地時，請遵從政府「疫苗通行證」的最新安排。
4. 鑑於現時疫情的不確定性，本中心將密切留意疫情最新發展，並作出相應措施，務求參加者在安全情況下進行活動。懇請 閣下留意本中心發出的資訊，以掌握最新安排。

家長可選擇參與其中一場，若出席整場(共三堂)工作坊，將獲發電子聽講證明書以示鼓勵。如閣下對工作坊感興趣，請填寫網上報名表並清楚列明選擇場次的意願，**A場的報名截止日期為2022年12月31日(六)**。另外，有意參加B、C場的家長亦可預先報名，計劃將約於2023年4月再發信通知。工作坊名額有限，先到先得，A場的成功報名者將於2023年1月16日(一)或之前收到手機短訊(WhatsApp)確認參與。

最後，計劃感謝家長的信任與支持，祝願貴子弟能在家校共同推動正向教育的氛圍下，於學習和人生的道路上幸福成長。如對上述安排有任何疑問，歡迎電郵至 jacefan@cuhk.edu.hk 與范美彤女士聯絡。

祝

身心康泰，生活愉快！

香港中文大學 教育學院
大學與學校夥伴協作中心
專業顧問及行政總監



吳家傑先生

二零二二年十二月十三日

附件：報名方法及宣傳海報

報名方法

1. 「正恩有你」應用程式

- 請每位報名者**獨立下載**計劃的「正恩有你」流動電話應用程式，並完成報名程序：



- 操作步驟：
 - i) 首次安裝及開啟本應用程式時，請先按「註冊」
 - 輸入個人資料
 - 填寫「**電子郵件**」時，請提供閣下常用的電郵地址
 - 在「**組織類型**」中選擇「**學校**」
 - 選擇「**區**」(貴子女就讀的學校地區)及「**機構名稱**」(貴子女就讀的學校名稱)
 - 填妥資料後按「**遞交**」
 - ii) 登入後，在工具列中按「**活動**」
 - 選取「**善意溝通培育正向親子關係家長工作坊**」
 - 按「**報名**」，然後填寫及遞交報名表格

2. 指定報名表連結

- 請點擊以下連結或掃描二維碼，填寫及遞交報名表格：

連結：	https://forms.gle/1wwSSPx6eYJtU9d6
二維碼：	

「善意溝通培育正向親子關係」 家長工作坊



促進和諧親密家庭關係

讓善意溝通的氣氛充滿家中

化解對抗為合作，用愛修復關係，創造共贏

工作坊內容

學習以反應代替回應，
減少語言暴力

培養同理心，
化解親子矛盾

掌握善意溝通元素，
建立正向親子關係

透過學習循環，
鞏固所學的知識

情緒卡及需要卡的運用



余國健先生

香港中文大學 教育學院
大學與學校夥伴協作中心 學校發展主任



報名連結



簡介影片

- 著名親子教育顧問
- 具三十多年培訓與輔導經驗
- 於報刊、雜誌撰寫專欄，推廣家長教育
- 曾為中小學及幼稚園主持超過3,000場講座
- 育有兩子一女，其中五年更當上「全職爸爸」，對教養孩子有深刻體會及豐富的經驗