

本校已參加由兒童脊科基金舉辦之「全港挺直護脊校園計劃」，並獲得卓越護脊校園的美譽，我們十分認同其理念及使命，亦很欣賞基金會在護脊教育方面的貢獻。基金會在疫情中艱難地茁壯成長，面對脊科服務的需求劇增，為了照顧更多有需要及基層家庭的兒童，基金會將會推展「兒童腦部發展計劃」，因此需要添置更多設施及器材。在這艱鉅的發展歷程中，他們需要穩定而充裕的資金支持。作為受惠學校之一，本校將全力響應基金會於2023年舉辦的「全港挺直」籌款活動，當中所籌得的善款將全數撥捐兒童脊科基金，用作持續推行「兒童脊科義診」服務及「挺直脊科中心」的經費，一同「為孩子脊骨神經健康努力」。

「兒童脊科基金」是全港唯一關注兒童脊骨神經健康的慈善團體(編號: 91/8705)，先後成為香港社會服務聯會及香港公益金的會員機構。基金會成立至今，已為59,949名學童檢查脊骨，並為1,899名有脊骨問題的學童提供脊科義診，讓他們重拾健康。本會現正服務381間學校(包括223間幼稚園及158間小學)，累積受惠家庭及師生多達40萬人；轄下「挺直脊科中心」觀塘及元朗提供獨特的學童脊科保健計劃、兒童脊科義診、優惠脊科護理服務等，守護着兒童的脊骨神經健康。

孩子的故事

「扭計」有因

恩恩經常半夜因肩胛骨位置痛而醒和煩躁，要幫她按摩舒緩才可再睡。她有時會說頸背痛，媽媽以為她是「扭計」。檢查後才知道她有高低膊、寒背、凸肚等問題。義診後恩恩沒有痛了，可以一覺睡到天亮；協調能力和運動表現(跳繩、羽毛球等)也提升了，易跌倒的情況亦有改善。

有驚無險

啟文突然頸痛，整條頸歪了，情況維持了個半月；他會突然頭部劇痛、嘔心，我擔心得整個月每晚徹夜難眠。現在啟文的頸可以伸直，沒有痛了，能活動自如，我終於放下心頭大石。令我特別感動的是機構很着緊啟文義診的安排。

本校一向十分關注學童身心健康及德育培養，鼓勵學童將愛心傳遞給社會上有需要的兒童，體驗施比受更為有福。為鼓勵學童參與及讓家庭關注脊骨神經與兒童健康的影響，基金會推出最新的護脊材套 - 護脊遊戲集，讓學童能夠在遊戲中學習如何護脊，更挑選了有助改善寒背及頸骨弧度的護脊紀念品。凡籌款總額達以下金額可獲指定紀念品。

- I. 籌款總額達港幣\$40或以上，可獲護脊樂(桌上遊戲) 或 護脊操運動毛巾(由基金隨機發放)
- II. 籌款總額達港幣\$100或以上，可獲脊骨筆 及 護脊遊戲集
- III. 籌款總額達港幣\$200或以上，可獲頸骨弧度改善帶 及 滾輪

護脊紀念品圖樣參考：



護脊樂
(桌上遊戲)



護脊操運動毛巾
(30cmx100cm)



脊骨筆



護脊遊戲集



頸骨弧度改善帶
-改善頸骨弧度
-預防頭部前傾
(內附說明書)



滾輪 (30cmx7.5cm)
-預防及改善圓肩、
寒背、高低膊
(內附說明書)

請填妥以下回條連同捐款，並於四月二十七日或之前交回校務處。捐款與否，均屬自願。感謝您的支持，為兒童脊骨神經健康努力。

順德聯誼總會
屯門梁李秀娛幼稚園
二零二三年四月二十



【回 條】

(請於四月二十七日或之前將回條連同捐款交回校務處)

- ☐ 本人願意參與2023「全港挺直」籌款活動，現附上現金，捐款金額為港幣\$_____，
請安排紀念品 / 不需要任何紀念品。

*備註：捐款港幣一百元或以上可獲發免稅收據，收據抬頭請寫上_____先生/小姐(正楷)。

- ☐ 本人未能參與2023「全港挺直」籌款活動

此覆

順德聯誼總會 屯門梁李秀娛幼稚園

家長簽署：_____

聯絡電話：_____

學生姓名：_____ ()

日期：二零二三年 月 日