

敬愛的家長：

參加「世界脊骨日嘉年華 2023」

「兒童脊科基金」是全港唯一關注兒童脊骨神經健康的慈善團體(91/8705)，香港社會服務聯會及香港公益金的會員機構，致力推動社會大眾關注脊骨神經健康。本校與「兒童脊科基金」攜手宣揚脊骨神經健康的訊息，每年十月十六日為國際性活動 — 「世界脊骨日」，鼓勵市民關注脊骨神經健康。今年兒童脊科基金在 10 月 14 日（六）下午 1 時至 5 時假黃大仙廣場舉行「世界脊骨日嘉年華 2023」，以【Move Your Spine 動·脊 無極限 激活神經展潛能】為主題，設置多元化的護脊運動挑戰，讓參加者進行「全城護脊挑戰賽」，另外亦有攤位遊戲、手工攤位等，給社區人士參與，並設舞台表演及護脊運動教學環節，鼓勵孩子從小培養護脊意識及躍動脊骨展現潛能。

本校深盼 貴家庭能積極參與，讓家長及子女透過不同體驗活動吸收脊骨神經健康的訊息，建立健康護脊文化，藉此提升大眾對脊骨神經健康的關注，使我們的下一代活出健康挺直的人生。

活動詳情如下：

日期：2023 年 10 月 14 日(星期六)
時間：下午 1:00-下午 5:00
地點：黃大仙廣場
(乘搭港鐵到黃大仙站 A 或 E 出口皆可到達)
費用：免費入場
對象：親子家庭
內容：舞台表演、遊戲/手工/運動攤位、
護脊運動學習、頒獎儀式等

備註：

1. 如香港天文台於活動開始前 2 小時（上午 11 時）正式發出或宣佈將懸掛八號暴風訊號警告，紅色或黑色暴雨警告訊號，是次活動將會取消，並不另行通知，敬請留意。
2. 請自備飲用水及防曬用具。

